

QUINCHÍA AMARILLA /CARLOS /QUINCHÍA RELATOS DE COLORES - YouTube

https://www.youtube.com/watch?v=dqY7n_c7X94

Transcript:

(00:00) [Música] [Música] Eh Mi nombre es Carlos Alberto Marín Quintero profesional de ciencias del deporte y la recreación egresado la universidad tecnológica de Pereira y toda la vida me ha encantado los deportes individuales básicamente el deporte del atletismo el ciclismo la natación Porque estos deportes te dan a vos una capacidad individual de resiliencia para resolver la cotidianidad de la vida es un deporte son deportes que te dan resistencia fuerza destre habilidad que son aplicables a todo lo que tenemos en el cotidianidad de la

(00:54) vida de allí surge de allí surge la visión por el deporte del atletismo que me acuerdo que mi primera competencia fue cuando estaba en segundo de primaria una competencia que hubo en Salvador Duque que salió del San Salvador Duque hasta una parte que llama miracampos y ahí corrimos como como 100 o 200 muchachos y precisamente ese día yo llegué último y Desde allí me gustó me gustó porque tomé la decisión de que tenía que ser bueno y me afición me afición el ato Desde allí ya posteriormente fui creciendo Y

(01:33) competía en el colegio ya ganaba en el colegio ganaba entre la universidad ganaba la universidad Me especialicé en aparte del atletismo corrí la maratón de Bogotá siete veces la maratón de Medellín la maratón de bugas El selectiva San Silvestre cada que habían fiestas aquí en Quinchía y programaban atletismo yo representaba a Quinchía eh Hasta que llegó una lesión del tendón de Aquiles y me retiré del atletismo pero me formé como entrenador y sacó un club de atletismo que llamaba el Club Correcaminos que pude sacar grandes

(02:05) atletas de Quinchía que estuvieron en campeonatos Intercolegiados a nivel nacional estuvieron en las finales en Cartagena en Pereira y sacamos muy buena gente y creamos la semilla de unos nuevos valores de gente que le gusta el atletismo y tener una vida holística combinada entre el deporte y el deporte y la entre el deporte y la vida sana que es al final el objetivo que tiene el deporte tener personas integras tanto en la parte deportiva como en la parte de la salud en la parte educativa y de allí eh se acabó porque no hubo respaldo

(02:38) económico luego ya incursioné por el tendón de Aquiles incursioné en el ciclismo porque no había ese impacto para tocar y también hay mucho proceso en el ciclismo tenemos ciclistas que lo hemos llevado a correr la vuelta de la juventud que es un deporte mucho más difícil porque es muy costoso el ciclismo no es un deporte para pobres es un deporte para la para gente que tenga capacidad económica y lastimosamente nos gusta a los pobres y es un deporte s super carísimo Entonces no hemos podido sacar un ciclista Pero hay talento aquí

(03:08) para sacar el ciclista que queramos con las condiciones que requiere el ciclismo colombiano pero nos ha faltado ese poquito de d suerte de tener dirigentes deportivos que se metan la mano al presupuesto y logren sacar un presupuesto musculoso para para poder tener estas estas capacidades y llevar estos deportistas a un alto nivel yo fui campeón departamental muchas veces yo me cansé de ese campeón departamental en

1500 3,000 5000 que eran las pruebas que yo manejaba pero creo que más que eso es cuando yo ya dejé y me convertí

(03:43) en entrenador que llevé atletas que tuvieron muy buen nivel como Paola Ramírez que fue campeona Nacional de juegos Intercolegiados, tapasco una muchachas naranjal muy buenas y así y aparte de eso se creó la semilla de desde que el atletismo resurgieran lastimosamente no ha habido quien recoja esas semillas que se dejaron y se dejaron marchitar pero el objetivo es volver a retomar el atletismo alguien que lo retome y vuelva a llevar ese que lleve ese leucocito una sangre del atletismo para poder volver a tener

(04:13) estas calles la gente corriendo y trotando y no la gente ingiriendo trago o exhalando marihuana No que se da la gente en las esquinas viendo pasar los atletas viendo pasar la juventud de la gente chince está malin Hace mucho tiempo no tiene nada en fútbol estamos completamente acabados el fútbol es un sofisma de distracción es una mentira los profesores deportivos no están acorde eh el fútbol el fútbol aquí urbano desapareció hace 10 años aquí habían 20 equipos de fútbol nada más de la mera parte urbana en este momento no

(04:42) hay ni uno todo el fútbol está en el campo se volvió muy muy muy del área rural Y entonces se perdieron los intercambios con aquí venía a jugar Medellín venía a jugar equipos de Cali equipos de Pereira eso ya no se vio acá porque el fútbol se volvió campesino y el campesino no tiene el escenario suficiente para llevarlo el fútbol está en un retroceso muy acabado la prueba es que nunca hemos tenido un jugador profesional teniendo grandes jugadores de fútbol que Quinchía hemos podido consolidar con un con un futbolista

(05:12) profesional Entonces está el fútbol está mal el fútbol está mal lo mismo que el baloncesto el baloncesto se acabó ahora hay unos pelados por ahí que quieren que quieren resurgir eso pero el deporte Aquí está acabado aquí el que le diga a usted que el deporte está aquí avante que hay una gran cantidad de le está mintiendo V es porque no tienen un conocimiento profundo del deporte pero el deporte que hace mucho tiempo está acabado le cuenta una cosa el mejor equipo que hay en quinchá organizado de fútbol se llama deportes quinchá y el

(05:42) señor más joven tiene 60 70 años entonces es está muy mal aquí no va el que le diga a usted que fútbol acá le está mintiendo le está mintiendo hay unas personas que se preocupan y que han luchado por el deporte no lo voy a desconocer pero deporte no tenemos deporte de proyección no tenemos deporte de ahí deporte aficionado es ese deporte recreativo Porque el muchacho aquí de 20 años ya es un futbolista recreativo porque no tiene ninguna expectativa no tiene ninguna posibilidad no hay qui no promocione para un equipo

(06:12) profesional para una elección Risaralda el fútbol Acá está acabado está simplemente acabado no hay más que hablar sobre sobre eso sobre el atletismo murió hace mucho tiempo el ciclismo es muy difícil el baloncesto está acabado han habido unos pocos resultados a nivel Intercolegiados pero eso ya es muy muy de un colegio de un colegio pero ya si se va a proyectar a nivel Macro a nivel del municipio no se ven reflejado los resultados es que hay una problemática muy grave porque es que los deportes tienen que surgir en los

(06:48) Colegios y en la escuela entonces en la escuelas y en los Colegios tienen que estar los mejores profesores de educación física y aparte de estar los mejores de física Aparte de estar los mejores condiciones física al profesor hay que hay que desatarlo porque los tiene muy atados Entonces el profesor No puede salir a la calle con mucha trotar porque se va a meter en un problema si el muchacho si lo ponen a saltar y a brincar que se va a quebrar que se entonces Esas cosas han hecho que el profesor se quede sin unos argumentos y sin unas armas

(07:18) entonces la capacidad de desarrollo de las estrás deportivas las capacidades motrices de base no se pueden desarrollar porque el profesor está intimidado está con miedo de que el muchacho se le va a quebrar de que se le va a ir que el muchacho amaneció maltratado el otro día y que la mamá le formar un problema Entonces eso han sido herramientas que uno yo no soy docente no soy docente porque no lo soy pero uno Sí yo he podido extrapolar succionar esos problemas de lo que he podido ver y el muchacho el

(07:50) ustedes fueron estudiantes y uno estudiante yo por fui atleta porque el tipo que me enseñó a mí en primero bachillerato la educación física me sorprendió lo llamamos Tarzán y era un hombre Atlético se puso la pantaloneta nos fuimos a correr de una llegamos a al Charco de al Charco de la que hay una cascada allí en la en la planta él llegó de primero Nosotros llegamos Detrás de él se llegó a la piedra se clavó y nos hizo clavar a todos allá al charco y salimos y arriba saliera a miracampos y llegar acá trotando eso era una aventura

(08:27) eso era no tenía ningún problema subir al cerro era lo más sencillo en clásico que subiera al cerro trotando era lo más normal Eso era normal ir al cerro trotando pero ahora es no se pude hacer entonces por eso surgió una generación de deportistas de esa época que en esa época en los juegos Intercolegiados nosotros podíamos tener 100 atletas para correr 5000 Metros había natación habían todos los deportes porque los profesores tenían herramientas y no estaban atados a esas cosas que hay ahora y que han hecho que

(08:59) los muchachos más bien se pegue del celular se pegue del computador se pegue muy importante muy interesante pero la parte motriz que es la que nos interesa a nosotros a nosotros los que estamos metidos en el deporte eh están manados pero usted sabe que la mejor manera vos que sus docente la mejor manera de educar es con el ejemplo si no hay ejemplo si yo como Padre de familia no me levanto con mi hijo y le enseño y le inculco el deporte si yo con mi hijo no me levanto a hacer deporte montar en bicicleta si no lo levo

(09:31) a los cursos de natación Entonces no hay nada yo tengo que motivar a mi hijo mi hijo me tiene que ver haciendo deporte me tiene que ver sano me tiene que ver Atlético me tiene que ver con una predisposición al deporte al arte a la lectura todas esas cosas Si si no él no é no ve si yo me siento ha televisión con él va a la televisión todo el día entonces Eso depende del núcleo familiar que los padres estén sintonizados con esas nuevas tendencias o con esas nuevas tendencias no dejar esas nuevas tendencias y volver a lo

(10:04) antiguo que es lo que tenemos que volver a la caminata al andar sí a salir a caminar a disfrutar del aire a ver a ver a escuchar el trinar de un pájaro que nos parece ya significativo entonces lo bonito ya no nos interesa nos interesan otras cosas que no y nos

contemplamos y nos parece mejor escucharlo en el celular que salir a un cerro o a un Potrero o a un parque a contemplar lo que la naturaleza voy a [Música] ofrecer Colombia
Potencia de la vida